

ZOROBÁBEL Egészség- és Lélegkondozó Alapítvány 2016. évi szöveges beszámolója

Alapítványunk 2016-ban sikeres tevékenységet folytatott, amennyiben újabb érdeklődőket sikerült elérnünk, mint az előző években. Barátok, ismerősök egymásnak beszélnek rólunk és terjesztik a jó programjainkat. Szükségünk is van erre, mert a Metropol újság amiben eddig hirdettük főzőkörünket megszűnt. Más folyóiratokban pedig korlátozottabb az olvasók száma és a hirdetés nagyon drága.

Öt főzőkör volt amit minden résztvevő nagy érdeklődéssel és jó hangulatban töltött el.

A tavaszi "medvehagyma" kirándulás sem maradhatott el a Vértesben. Szép időnk volt ,jól éreztük magunkat és megbeszéltük hogy a kapcsolatunkat megtartjuk és erősítjük.

A 10. főzőköri alkalom mindig a legszebb , mert olyankor fiatalok önkéntes kórusa ritka élményben részesíti a hallgatókat . Ilyenkor még több finomságot készítünk és vendégeket, családtagokat, érdeklődőket hívnak a hallgatók. Ajándékkönyvet is kapnak meg sok jó tanácsot.

2016. évben a csapatunk egy fitoterapeuta természetgyógyással is bővült. Ő betegségmegelőzésről és egyszerű természetes gyógymódokról tartott előadásorozatot.

Húsvétkor és karácsonykor a fiatalok ebben az évben is meglátogatták a szentesi, a nagymágocsi, a csongrádi és a hódmezővásárhelyi szociális otthonokat, ahol jól megszervezett programokkal, énekkórus számokkal vidámították az ott élő személyeket .

A szokásos augusztusi VEGETÁRIÁNUS FESZTIVÁL –on nagy sikere volt a szendvicseinknek meg a süteményeinknek.

December 21-én az Örs Vezér terén kóstolót adtunk az érdeklődőknek , nagy hirdetőablán hívtuk fel az arra járók figyelmét az egészséges táplálkozás fontosságára és meghívtuk őket a főzőkörünkre.